



**PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

La E.S.E. HUEM conforma su Programa de Promoción y Prevención con el fin de crear una conducta de autocuidado y mejoría del estado de salud en los colaboradores, pacientes, familias y/o cuidadores de la E.S.E. HUEM mediante programas y acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad divulgados a través de diferentes metodologías de comunicación (capacitaciones, infografías en redes sociales, programas institucionales, entre otros) con el fin de mitigar la aparición de condiciones patológicas a través de la promoción de hábitos de vida saludable.

**Acróstico ABC que define el Programa de Promoción y Prevención de la E.S.E. HUEM**

- A** Autocuidado. Línea de autocuidado de su seguridad.
- B** Binomio. Línea de Promoción y Prevención a la atención binomio madre e hijo.
- C** Complementario. Acciones complementarias educativas.

El Programa de Promoción y Prevención prioriza sus actividades en dos líneas de educación conformadas de la siguiente manera:

**AUTOCUIDADO DE SU SEGURIDAD**

- **COLABORADORES**
  - Prevención de infecciones con aislamientos seguros.
  - Prevención de infecciones con higiene de manos.
  - Prevención de estrés con el programa manejo del estrés y dolor en tiempos de COVID.
- **PACIENTE, FAMILIARES Y/O CUIDADORES**
  - Tips de atención segura.
  - Prevención de infecciones con higiene de manos.
  - Rehabilitación cardio pulmonar post COVID.
  - Vacunación COVID.
  - Educación en el cuidado de la herida.



Lanzamiento programa PYP.

**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN A LA ATENCIÓN BINOMIO MADRE E HIJO**

- Educación para el cuidado preconcepcional.
- Educación de Interrupción voluntaria del embarazo (sentencia C-355).
- Educación para el cuidado prenatal.
- Curso rápido sala de partos (preparación de la maternidad y paternidad).
- Educación para el cuidado del recién nacido y puerperio.  
Plan canguro.
- Promoción y apoyo de la lactancia materna.
- Planificación familiar post evento obstétrico.

La E.S.E. HUEM también cuenta con acciones complementarias educativas cuyo objetivo es crear prácticas de autocuidado en la población con antecedentes en estas patologías con el fin de disminuir complicaciones (prevención secundaria y terciaria).

**ACCIONES COMPLEMENTARIAS EDUCATIVAS**

- Educación con rotafolio edúcate con Erasmito en riesgo cardiovascular.
- Educación integral en paciente oncológico
- Educación integral en obesidad.
- Cuidado nutricional.